中　醫　中　藥　學

義守大學 學士後中醫學系
蔡汎修、林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第九章 消食藥

前言

- 定義
  - 凡以消食化積為主要功效的藥物，稱為消食藥。
- 功效
  - 消食藥除能消化飲食積滯外，多數具有開胃和中的作用，其中個別藥物尚有運脾之功。適用於食積不化所致的脘腹脹滿、噯氣吞酸、噁心嘔吐、大便失常，以及脾胃虛弱、消化不良等證。

- 配伍
  - 食滯中焦，往往阻塞氣機，導致氣行失暢，出現脾胃氣滯之證，常配理氣之品以行氣寬中，可有助於消食化滯
  - 證見寒象者，可配溫中之品以散寒行滯
  - 宿食積滯、鬱而化熱者，可配苦寒輕下之品以泄熱導滯
  - 濕濁中阻者，又當配伍芳香之品以化濕醒脾
  - 如脾胃虛弱、運化無力者，則應以補脾調胃主，不能單純依靠本類藥物取效。

山楂

- 【來源】
  - 薔薇科山楂*Crataegus pinnatifida*
    - 北山楂
  - 野山楂*Crataegus cuneata*的乾燥成熟果實
    - 南山楂
- 【別名】山裏紅、紅果、酸楂。
- 【性味與歸經】酸、甘，微溫。歸脾、胃、肝經。

山楂(圓片,捲縮,果肉黃,邊紫紅,種子黃){石榴嘴}

- 【功效】消食化積，活血散瘀。用於：
  - 食積停滯、油膩肉積、消化不良、脹腹痛、胃酸缺乏症、食慾缺乏。
  - 腹瀉，對痢疾或慢性結腸炎都有療效。
  - 婦女月經痛、產後下腹瘀痛、惡露不盡及一切瘀滯出血之症。
  - 出血、胃出血、血痢炒炭用。
  - 疝氣偏墜脹痛。

【應用 I】

- 消食化積
  - 食積、小兒乳積，單用或配神曲、麥芽，以增強消食化積之功；脹滿顯著者，加枳殼以行氣消滯，傷食腹瀉可用焦山楂，與鳳尾草、烏梅等同用，亦治腸炎、痢疾。兼有痰濕者，配伍半夏、陳皮等，以化痰消積。

【應用Ⅱ】

- 活血散瘀
  - 產後瘀阻腹痛，惡露不盡或血滯痛經，配當歸、川芎、益母草等，以活血散瘀。
  - 疝氣，偏墜脹痛，可配小茴香、橘核等，以行氣消腫。
  - 胸痺、心痛，常配丹參、瓜蔞、薤白，以活血通陽。現代常用於高血壓病、冠心病、高脂血症有較好療效。

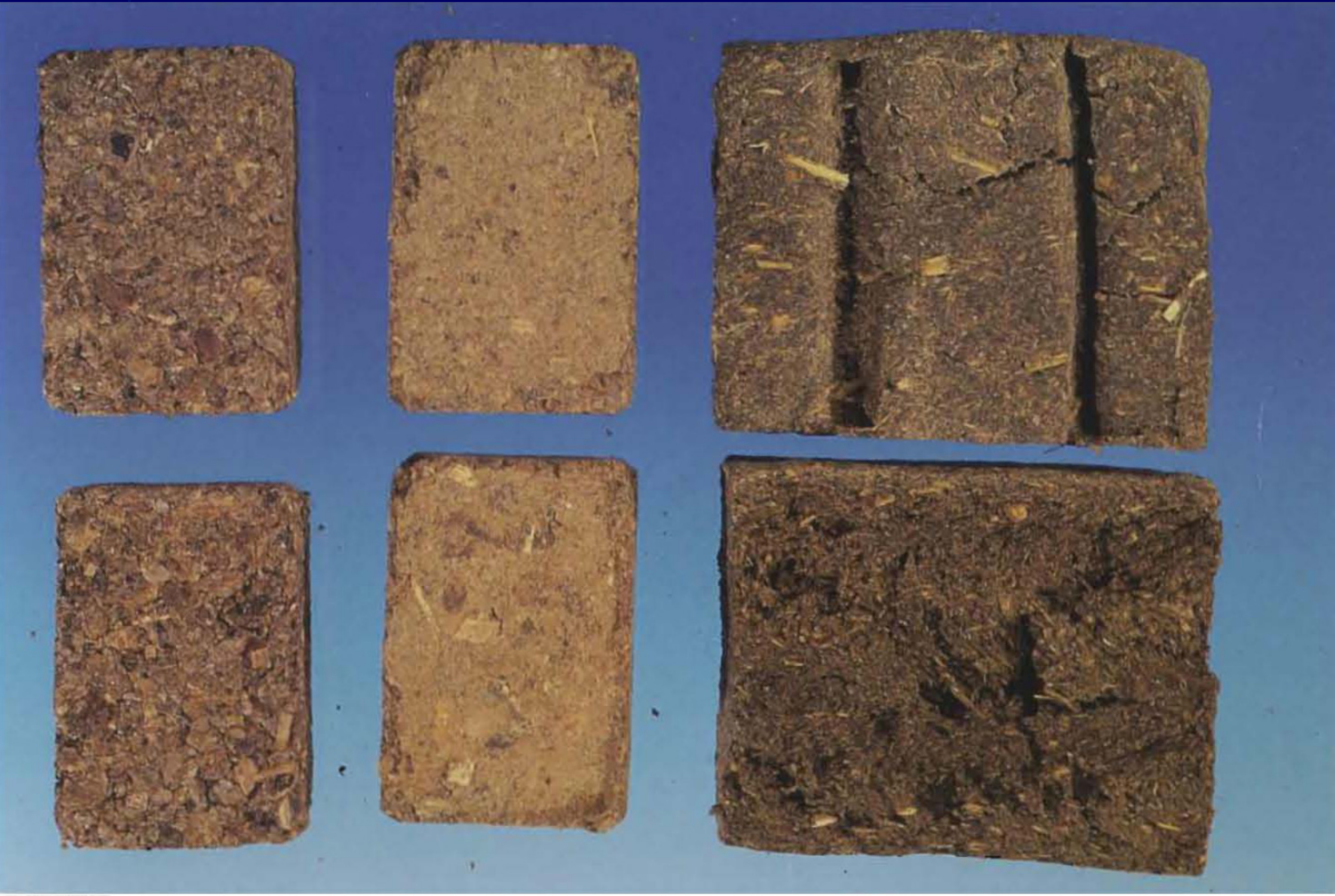
【應用Ⅲ】

- 吐血、便血
  - 以山楂炭配伍白芍、棕櫚炭以止血。
- 小兒痘疹
  - 遲遲不易出齊者，可配伍荊芥、蟬蛻等，以宣發透疹。

【使用注意】脾胃虛弱者慎服。
胃酸過多及胃潰瘍患者慎用

神麴

- 【來源】 本品為蒼耳、青蒿、杏仁等藥加入麵粉或麩皮混合後，經發酵而製成的製劑。
- 【別名】六神麴
- 【性味與歸經】甘、辛，溫。歸脾、胃經。



神麴

- 【功效】消食和胃。用於：
  - 消化不良，食積停滯引起脘悶腹脹、噯氣吐酸。
  - 慢性腸炎，腸鳴腹痛，阿米巴痢疾。

【應用 I】

- 消食和胃
  - 功能健脾和胃，消食化滯。用於飲食積滯，尤其是米麵之積所引起的脘腹痞脹，胃納不佳，可與麥芽、山楂等同用。
    - 食滯較重，加配檳榔、萊菔子以行氣消食導滯。
    - 食積瀉痢，屬濕熱者配黃連、木香，
    - 寒滯者配吳茱萸、炮薑。
    - 脾胃虛弱，致食欲不振消化不良者，可配白朮、陳皮、砂仁等以消補兼施。
  - 此外，婦人欲回乳，可單用為末服。傷食兼有外感發熱者宜生用，和胃消食多炒用，止瀉痢多炒焦用。此外，對丸劑中有金石藥品，難於消化吸收者，可用神麵糊丸以助消化，如磁朱丸。

建麯

- 【來源】
  - 本品是在六神麯的內容上增加紫蘇、荊芥、防風、羌活、厚朴、白朮、木香、 枳實、青皮等四十多種藥品製成。
  - 又名范志麯。
- 【功能】
  - 消食化滯，發散風寒。常用於食滯不化或兼感風寒者。

麥芽

- 【來源】
  - 本品係禾本科植物大麥*Hordeum vulgare* L.或大麥屬其他植物的成熟穎果，經發芽後在60℃以下乾燥而得。 本品為大麥製品令其發芽後曬乾者，故名。
- 【性味與歸經】
  - 甘，平。歸脾、胃 、肝經。

麥芽(穎果梭形尖狹,腹部縱溝,生胚芽鬚根,質硬斷面白色

- 【功效】和脾健胃，行氣消食，回乳消脹。用於：
  - 一般消化不良、食積不化、胃腹悶脹作痛、病後脾胃虛弱、食慾不振等。
  - 嬰兒消化道潰瘍、胃下垂、斷奶時乳汁鬱積引起的乳房脹痛等症。

【應用 I】

- 和脾健胃
  - 消化不良，飲食積滯，脘腹脹滿，噯腐吞酸，常與雞內金、陳皮、山楂等同用。
  - 若脾虛運化無力而兼食積者，可配補氣健脾之黨參、白朮、山藥等藥以消補兼施。
  - 濕食互結，濕阻氣滯者，宜加蒼朮、厚朴、萊菔子
  - 食積寒凝者，加乾薑、木香
  - 食積化熱者，加山梔、連翹。
  - 嬰兒乳食不化，時時吐乳，大便稀爛，可配山楂或雞內金同用。

【應用Ⅱ】

- 行氣消食
  - 肝氣不舒、肝胃不和之脅肋脹痛，噯氣太息，脘脹不食，與柴胡、枳殼、白芍等藥同用，以疏肝和胃。近以本品治急慢性肝炎，能增進食慾，緩解肝痛。如與柴胡、香附、橘核、絲瓜絡等同用，亦治肝鬱氣滯，痰阻乳絡之乳癖。

【應用Ⅲ】

- 回乳
  - 哺乳婦女於嬰兒斷奶時，乳汁瀦留，乳房脹痛，可單用本品煎服或研末服。

- 健胃消食，疏肝和胃宜生用。
- 回乳生用、炒用均可。
- 止瀉多炒用。

- 【使用注意】授乳期不宜用。
- 【宜忌】
  - 久食消腎，不可多食。
  - 豆蔻、縮砂、木瓜、芍藥、五味子、烏梅為之使，無積滯，脾胃虛者不宜用。
  - 婦有胎妊者不宜多服。
  - 凡痰火哮喘及孕婦，切不可用。

穀芽

- 【來源】本品係禾本科植物稻*Oryza sativa* L.的成熟穎果經發芽後在60°C以下乾燥而得。
- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃經。

穀芽(有芽)(穎果橢圓,黃彎曲堅,明顯脈脊5條,芽鬚根)

- 【功效】消食和中，健脾開胃。用於：
  - 小兒疳積、消化不良、營養失調。
  - 凡患急性胃炎及消化道疾病所出現的腹部脹滿、疼痛拒按、嘔吐酸水。
  - 慢性腸炎、腹瀉。
  - 病後調理體質虛弱的有效藥物、脾胃虛弱、食慾減退。
  - 炒藥：健脾消食，治食積不化、中虛食少。

【應用 I】

- 消食和中
  - 食積不化，脘脹惡食，噯腐、泄瀉，常配麥芽、山楂、神麯等以消食化積。若小兒外感風寒，內有食滯，見嘔吐、發熱者，加配防風、薄荷、蟬蛻等解表藥。

【應用Ⅱ】

- 健脾開胃
  - 脾胃虛弱，消化不良，食少便溏，食欲不振，配白朮、砂仁等以健脾開胃。
  - 小兒厭食，配荷葉、佛手等，若胃陰傷者加沙參、麥冬等。

> - 傳統多炒焦以加強消食作用，但炒之太過易使消化酶破壞而反失其效，當以微炒為宜；生用養胃和中。

萊菔子

- 【來源】十字花科植物萊菔*Raphanus sativus* L.的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】辛、甘，平。歸脾、胃、肺經。
- 【功效】消食、除脹、降氣，定喘，化痰。用於：
  - 腸胃積滯，胃脘痞滿，腹脹腸鳴，噯氣吞酸，腹瀉後重。
  - 咳嗽痰喘、慢性喘息性氣管炎。

萊菔子(橢圓扁角稜,紅棕光滑側端深縱溝,圓種臍,子葉黃白油性)

【應用 I】

- 消食除脹
  - 食積氣滯，脘腹脹滿、疼痛、噯腐吞酸。常與神曲、山楂、麥芽等消食藥同用。
  - 痢疾腹痛，裏急後重，可配木香、大黃以利氣化滯。

【應用Ⅱ】

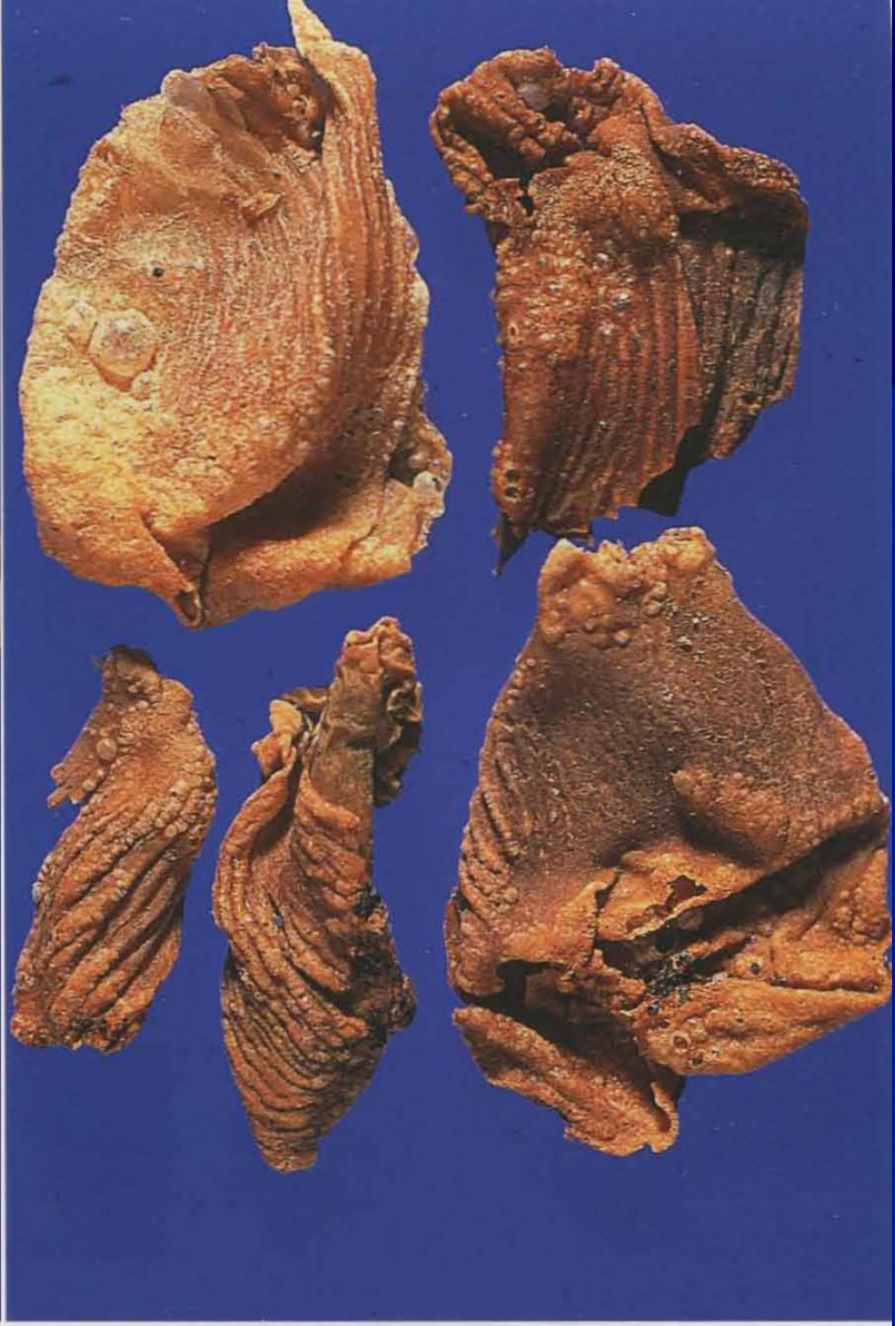
- 降氣定喘化痰
  - 大便秘結，可單用本品炒研內服；亦可煎湯加蜂蜜調服。如因糞便或蛔蟲阻塞引起的腸梗阻，可用本品佐大黃、厚朴、芒硝等加強破氣攻下的作用。
  - 咳嗽痰多，氣逆喘促，常用炒萊菔子配紫蘇子、白芥子以降氣祛痰；亦可隨證配伍止咳化痰藥，如杏仁、陳皮、半夏等。如用生萊菔子研服，可引吐風痰。
  - 此外，本品亦可用於高血壓病；外用，有消腫、止痛作用。

- 【使用注意】
  - 本品能耗氣，氣虛及無食積、痰滯者慎用。脾胃虛寒者，不宜生食。
  - 《本草衍義》："服地黃、何首烏人食之，則令人髭發白。"氣虛者忌服。本品生者多服可致惡心嘔吐，除用於引吐風痰、食積者外，一般都炒過用。
  - 《日華子本草》："不可以地黃同食。"

雞內金

- 【來源】雉科動物雞*Gallus gallus domesticus* Brisson的乾燥沙囊內壁。
- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、胃、小腸、膀胱經。
- 【功效】健胃消食、澀精止遺。用於：
  - 消化不良、脘腹脹滿及小兒疳積，各種慢性胃病或急慢性腸炎。
  - 遺尿，小便頻數，遺精。

雞內金(明波浪皺紋,金黃,薄半透
明,脆易斷,角質,腥)



炒雞內金

【應用 I】

- 健胃消食
  - 消化不良，飲食積滯，脘脹噯腐，可與山楂、神曲、麥芽等以加強消食化積之功；若脾虛運化無力，食欲不振，則配黨參、白朮等以健脾消食，屬虛寒者加配乾薑，兼氣滯者再伍陳皮。
  - 小兒疳積，腹脹便溏，配白朮、砂仁。疳積發熱，配胡黃連、銀柴胡；蟲積腹痛，配使君子、檳榔。此外，尚治血滯經閉，癥瘕積聚等。

【應用Ⅱ】

- 固精止遺
  - 遺精，遺尿。腎虛遺精，可單用炒焦研末服，或與菟絲子、芡實、蓮肉同用；小兒遺尿或大人小便頻數，可與桑螵蛸、益智仁、台烏藥同用。
  - 尿路結石和膽結石。前者常配海金沙、石韋，後者每與川鬱金、金錢草為伍。
- 外用
  - 治口瘡、牙疳及癰疽潰久不斂等病。消食開胃炒用，化石通淋生用。